

DEMOKRATYCZNA®

POWIAT MYSZKOWSKI:

MYSZKÓW

KOZIEGŁOWY

ŻARKI

PORAJ

NIEGOWA

ISSN: 2543-4284

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY

NR 1(52) - STYCZEŃ 2021 - NAKŁAD 10.000

CO CZEKA GMINY W NOWYM ROKU?

DOKOŃCZENIE S. 3

Rok 2020 mamy już za sobą. Będzie zapamiętany jako czas pandemii. Kiedy my śledziliśmy statystyki zachorowań na koronawirusa, oni musieli modyfikować plany finansowe, zmieniać harmonogramy inwestycji i robić rzeczy, które wpływały na nasze codzienne funkcjonowanie. Jak władze samorządów gminnych oceniają ostatnie 12 miesięcy? Na podsumowanie minionego roku zdecydowali się: Burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak, Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy Jacek Ślęczka oraz Wójt Gminy Niegowa Mariusz Rembak. Samorządowcy opowiedzieli także o planach na 2021 rok. Co czeka nas mieszkańców w ciągu nadchodzących miesięcy? Czy gminy będą zaciągały pasa i skrupulatnie liczyły wydatki, a może będą aktywnie inwestowały w swój rozwój?



MANDATU JUŻ NIE ODMÓWISZ

DOKOŃCZENIE S. 4



SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
IX kadencja

Druk nr 866

Warszawa, 8 stycznia 2021 r.

Pani
Elżbieta Witke
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Na podstawie art. 118 ust. 1 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej i na podstawie art. 32 ust. 2 regulaminu Sejmu niżej podpisani posłowie wnoszą projekt ustawy:

- o zmianie ustawy - Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia.

Do reprezentowania wnioskodawców w pracach nad projektem ustawy uprawniamy pana posła Jana Kanthaka.

(-) Waldemar Andrzejak (-) Barbara Bartusiak (-) Joanna Borowiak (-) Tadeusz Chrzaniak (-) Przemysław Czarniecki (-) Witold Czarniecki (-) Barbara Dziak (-) Czesław Hoc (-) Paweł Hreniak (-) Michał Jach (-) Henryk Kowalewski (-) Krzysztof Janusz Kozik (-) Władysław Kurowski (-) Jacek Kurzępa (-) Krzysztof Lipiec (-) Marek Matuszewski (-) Anna Milezanowska (-) Jan Mosiński (-) Violetta Porowska (-) Marcin Porzucek (-) Urszula Rusecka (-) Paweł Rychlik (-) Zdzisław Sipiński (-) Sławomir Skwarek (-) Kazimierz Szoliński (-) Ewa Szymańska (-) **Mariusz Trepka** (-) Jan Warzecha (-) Patryk Wieber (-) Grzegorz Wojciechowski (-) Tomasz Zieliński (-) Ireneusz Zyśka.

Wszystko wskazuje na to, że czeka nas zmiana Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Kilkudziesięciu posłów Prawa i Sprawiedliwości chce odebrać obywatelom możliwość odmowy przyjęcia mandatu. Na liście podpisanych pod propozycją zmian jest Poseł Ziemi Myszkowskiej - Mariusz Trepka. Po publikacji projektu ustawy w internecie zawrzało. Pod adresem wnioskodawców padały niepochlebne określenia. Na parlamentarzysty z Moczydła internauci nie zostawili suchej nitki. Nowych pseudonimów posta Treпки cytować nie możemy - Prawo prasowe zabrania publikowania wulgaryzmów. Sam parlamentarzysta bronił pomysłu partii. Przedstawiciel opozycji rzuca światło na tę sprawę, wskazując, że taka forma zmiany prawa jest szybsza, omija konsultacje społeczne.

ZAMÓW REKLAMĘ
tel. 660 47 63 85

REKLAMA

USŁUGI ELEKTROINSTALACYJNE



INTELEKTUALNE ROZWIĄZANIA

Elektryka
Telewizja naziemna i satelitarna
Systemy alarmowe
Sieci komputerowe
Monitoring
Domofony i automatyka bram
Inteligentny dom

+48 881 509 860 **fb.me/electroniq.24**

NAJBARDZIEJ AKTYWNE OSP W POWIECIE

Ochotnicze Straże Pożarne należą do najstarszych organizacji w Polsce. Na obszarze całego kraju działa ponad 16 tys. OSP. Na wsiach i w małych miastach stanowią ogromny społeczny kapitał. Często okazuje się, że są jedynymi podmiotami ratowniczymi na terenie gminy. Zazwyczaj działalność ochotników kojarzona jest jedynie z akcjami pożarniczymi. Niestety jest to postrzeganie bardzo powierzchowne. Obecnie do podstawowych zadań jednostek OSP należy również m.in. walka z klęskami żywiołowymi, pomoc ludności w zakresie miejscowych zagrożeń czy ratownictwo techniczne. Strażaków ochotników możemy również często spotkać podczas zabezpieczania miejsc, w których prowadzone są czynności ratownicze, podczas udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz pomocy przy podtopieniach. Ochotnicy z powiatu myszkowskiego ujęci w rankingu wyjeżdżali 1.515 razy.

TOP 3 POWIATU MYSZKOWSKIEGO

W ostatnim czasie Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Katowicach opublikowała ranking najbardziej aktywnych w 2020 r. jednostek OSP działających na terenie powiatu myszkowskiego. Przy tworzeniu rankingu komisja brała pod uwagę liczbę udziałów w akcjach polegających na gaszeniu pożarów, usuwaniu miejscowych zagrożeń oraz liczbę fałszywych alarmów. Według przedstawionego rankingu najbardziej aktywną jednostką była OSP Koziegłowy ze 157 wyjazdami, na drugim miejscu znalazła się OSP w Lgocie Górnej ze 145 wyjazdami, trzecie miejsce na podium przypadło OSP Myszków ze 132 wyjazdami. W powiecie myszkowskim liczbę 100 wyjazdów przekroczyła również jednostka OSP Żarki.

OCHOTNICZY Z MYSZKOWA

OSP Myszków znalazła się nie tylko na podium w powiecie myszkowskim pod względem wyjazdów do zdarzeń, ale jest najbardziej aktywną jednostką w mieście. Druhowie stacjonujący niemal w centrum miasta w poprzednim roku uczestniczyli w 132 wyjazdach do lokalnych zdarzeń. Kolejną jednostką, która brała

udział w obsłudze 96 zdarzeń, była OSP Nowa Wieś. Trzecia była OSP Mrzygłód z 41 wyjazdami.

NAJWIĘCEJ PRACY W KOZIEGŁOWACH

Z gminy Koziegłowy aż dwie jednostki znalazły się na czele powiatowego rankingu wyjazdów OSP. Najbardziej aktywną okazała się OSP Koziegłowy ze 157 wyjazdami do zdarzeń, jest to najlepszy wynik w całym powiecie. Tuż za druhami z Koziegłów znaleźli się ochotnicy z Lgoty Górnej, którzy uczestniczyli w 145 wyjazdach, a trzecią najaktywniejszą jednostką w gminie zostało OSP Mysłów z 58 wyjazdami.

OSP Z GMINY PORAJ

W 2020 r. w gminie Poraj najbardziej aktywni byli strażacy ochotnicy z Żarek Letniska, którzy zaliczyli 88 oficjalnych wyjazdów. Drugą najbardziej aktywną jednostką na terenie tej gminy była OSP Poraj z 66 wyjazdami, a na trzecim miejscu uplasowali się druhowie z Choronia z 57 wyjazdami.

ŻARKI NA CZELE

Według oficjalnych danych OSP Żarki okazała się najbardziej aktywną jednostką w swojej gminie. Żareccy druhowie w 2020 r. uczestniczyli w 118 wyjazdach do zdarzeń.

Na drugim miejscu znaleźli się ochotnicy z Jaworznika (z 35 wyjazdami), a na trzecim strażacy z OSP Przybyńów z 14 wyjazdami.

AKTYWNA OSP NIEGOWA

W gminie Niegowa najbardziej aktywną jednostką była OSP Niegowa z 90 wyjazdami, która miała dwukrotnie więcej akcji od drugiej w rankingu OSP (z terenu gminy). Za ochotnikami ze słynnego niegowskiego „DZIKA” znaleźli się członkowie OSP Ogorzelnik, którzy uczestniczyli w 43 wyjazdach, a tuż za nimi, z 35 wyjazdami znaleźli się druhowie z OSP Sokolniki.

W rankingu przygotowanym przez Komendę Wojewódzką PSP, jednostką, która na swoim koncie nie miała żadnego wyjazdu do zdarzeń w 2020 r., było OSP Trzebnów, które otrzymało całkiem niedawno na swoje wyposażenie wóz strażacki.

Trzeba również zwrócić uwagę na fakt, iż w rankingu nie znalazły się wszystkie jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu myszkowskiego.

KUBA LAMCH

foto: OSP Koziegłowy



jednostka	pożary	miejscowe zagrożenia	fałszywe alarmy	łącznie
OSP Koziegłowy	39	109	9	157
OSP Lgota Górna	57	87	1	145
OSP Myszków	34	93	5	132
OSP Żarki	27	88	3	118
OSP Nowa Wieś	21	73	2	96
OSP Niegowa	37	52	1	90
OSP Żarki Letnisko	19	67	2	88
OSP Poraj	18	45	3	66
OSP Mysłów	44	13	1	58
OSP Choroń	13	43	1	57
OSP Ogorzelnik	21	22	0	43
OSP Mrzygłód	17	21	3	41
OSP Jaworznik	12	21	2	35
OSP Sokolniki	21	14	0	35
OSP Smudźówka	16	15	0	31
OSP Siedlec Duży	9	18	0	27
OSP Koziegłowski	18	7	0	25
OSP Jastrząb	16	7	0	23
OSP Cynków	2	18	2	22
OSP Stara Huta	13	7	0	20
OSP Pińczycze	10	7	1	18
OSP Gęzyna	9	8	0	17
OSP Kuźnica Stara	11	6	0	17
OSP Markowice	10	6	0	16
OSP Mrzygłódka	9	7	0	16
OSP Pustkowie Lgockie	14	2	0	16
OSP Winowno	8	8	0	16
OSP Przybyńów	2	12	0	14
OSP Gliniana Góra	12	1	0	13
OSP Bliżyce	9	2	0	11
OSP Rzeniszów	7	3	0	10
OSP Gniazdów	7	1	0	8
OSP Zabijak	7	0	0	7
OSP Mzyki	2	3	0	5
OSP Kotowice	1	3	0	4
OSP Krusin	1	3	0	4
OSP Rosochacz	3	0	0	3
OSP Gorzków	2	1	0	3
OSP Lgota Nadwarcie	1	1	0	2
OSP Dąbrowno	2	0	0	2
OSP Ostrów	0	2	0	2
OSP Czatachowa	1	0	0	1
OSP Wojsławice	1	0	0	1
OSP Trzebnów	0	0	0	0

Cena netto jednego modułu 49x56 mm	
numer strony	cena
1 i 12	100 zł
2-3	60 zł
4-5	50 zł
6-9	40 zł
10-11	do uzgodnienia

CO CZEKA GMINY W NOWYM ROKU?

DOKOŃCZENIE Z S.1

BURMISTRZ MIASTA MYSZKOWA WŁODZIMIERZ ŻAK:

ROZPOCZNIEMY REWITALIZACJĘ CENTRUM MIASTA

PODSUMOWANIE: Mimo pandemii, w 2020 r. wykonaliśmy większość planowanych zadań. Zakończyliśmy budowę dróg w ulicach Klonowa, Sadowa i Ogrodowa, na 21 drogach gruntowych wykonaliśmy remonty, wykonaliśmy nakładki na drogach bitumicznych oraz remonty chodników. Rozpoczęliśmy przebudowę wnętrza Domu Kultury I etap oraz zakończyliśmy budowę nowego boiska treningowego na stadionie miejskim. Te ostatnie dwa projekty zrealizowaliśmy przy wsparciu europoset Jadwigi Wiśniewskiej, której za okazaną pomoc serdecznie dziękuję. W 2020 r. z gminnego projektu wymiany pieców co na ekologiczne skorzystało 109 gospodarstw domowych na kwotę 442 tys. zł., natomiast z projektów unijnych na wymianę pieców skorzystało 201 gospodarstw domowych, wykonaliśmy inwestycje na ponad 13 mln zł, a ze środków pomocowych uzyskaliśmy kwotę ponad 9 mln 300 tys. zł.

PLANY: W planach na 2021 r. mamy kontynuację zadań dotyczących poprawy jakości naszych dróg, chodników i mostów oraz budowę sieci kanalizacji sanitarnej i deszczowej na terenie miasta. Chcielibyśmy kontynuować gminny program wymiany pieców c.o oraz przebudowę wnętrza domu kultury. Dużym wyzwaniem jest rewitalizacja centrum miasta i rozpoczęcie realizacji wyłonionego w konkursie projektu. Moim marzeniem jest otrzymanie przynajmniej części dofinansowania od rządu na złożone projekty m.in. dotyczące ulic Zamenhoffa i Rolniczej, bowiem wpłynie to niewątpliwie na szybszą realizację naszych zamierzeń.



BURMISTRZ GIM KOZIEGŁOWY JACEK ŚLĘCZKA:

ZBLIŻAMY SIĘ DO 100 MILIONÓW W BUDŻECIE

PODSUMOWANIE: Miniony rok był dla samorządu Gminy i Miasta Koziegłowy wyjątkowo trudny pod wieloma względami spowodowanymi m.in. koronawirusem. Zmuszeni byliśmy do dokonania wielu zmian w budżecie, by nie powodować powstania deficytu spowodowanego zmniejszeniem wpływów. Niemniej jednak udało się zrealizować wszelkie planowane inwestycje. Najbardziej cieszy oddanie do użytku dwóch obiektów sportowych oraz budynku pod potrzeby Gminno-Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz wsparcie finansowe dla 340 mieszkańców na wymianę starych źródeł ciepła na ekologiczne.

PLANY: Rok 2021 to m.in. trudności w zbilansowaniu budżetu gminy w kontekście współfinansowania wielu nowych inwestycji ze środków zewnętrznych. Pierwszy raz zbliżamy się do 100 mln zł wpływów i wydatków. Na inwestycje i zakupy inwestycyjne przeznaczymy prawie 28,5 mln zł. Kontynuować będziemy budowę kanalizacji sanitarnej w Oczku, Lgocie Nadwarcu i Lgocie Mokresz i rozpoczniemy m.in. realizację jednego z większych w kraju projektów OZE, w ramach którego zamontowanych zostanie u mieszkańców 481 instalacji fotowoltaicznych i 147 pomp ciepła.



WÓJT GMINY NIEGOWA MARIUSZ REMBAK:

TO BĘDZIE ROK REKORDOWYCH INWESTYCJI

PODSUMOWANIE: Rok 2020 zdominowany został praktycznie w każdym aspekcie naszego życia - zarówno rodzinnego, jak i zawodowego - przez niespotykane w ostatnich kilkudziesięciu latach zagrożenie wywołane pandemią wirusa SARS-CoV-2. Sytuacja ta wyraźnie wpłynęła na organizację codziennych zajęć, pracy, nauki i spędzania wolnego czasu, wymuszając często podejmowanie szybkich decyzji oraz utrudniając, a czasem nawet wykluczając możliwość spotkania się z najbliższymi osobami. Również praca szkół, szpitali, urzędów jednostek samorządu terytorialnego na każdym szczeblu niejednokrotnie była sparaliżowana bądź mocno ograniczona. Pomimo wszelkich trudności staraliśmy się wykonywać zadania, jakie ciążyły na Urzędzie Gminy w Niegowie oraz podległych jednostkach z jak największą starannością i dbałością o zachowanie właściwego reżimu sanitarnego. Niezależnie od negatywnego wpływu pandemii na termin przeprowadzania postępowań aplikacyjnych związanych z otrzymaniem środków zewnętrznych na prowadzone inwestycje, jak również przedłużającymi się niejednokrotnie pracami budowlanymi, udało się nam zakończyć lub rozpocząć zdecydowaną większość inwestycji ujętych w budżecie na 2020 rok.

PLANY: Nadchodzący rok od samego początku wymagał będzie wytężonej pracy poszczególnych referatów w Urzędzie Gminy. Mamy do przeprowadzenia wiele inwestycji za bardzo wysoką, jak na możliwości naszego budżetu - kwotę ponad 8.200.000 złotych. Około 70% wskazanej kwoty to środki zewnętrzne pozyskane z funduszy europejskich i rządowych. Wierzę, że rok 2021 przyniesie normalność do naszego życia, pozwoli naszym dzieciom na powrót do szkół, przedsiębiorcom na prowadzenie swoich firm, a rodzicom da chwilę wytchnienia i umożliwi powrót do pracy. Życzę wszystkim dużo zdrowia i spokoju.



MANDATU JUŻ NIE ODMÓWISZ

DOKOŃCZENIE Z S. 1

Jeśli zostaniemy zatrzymani przez Policję np. za naruszenie przepisów ruchu drogowego, będziemy ukarani mandatem, którego wysokość będzie zależna od rodzaju popełnionego wykroczenia. TERAZ możemy odmówić jego przyjęcia, a gdy się na to zdecydujemy, to na funkcjonariuszu spoczywa obowiązek sporządzenia wniosku o ukaranie do sądu. Wówczas sąd zbada wszelkie okoliczności sprawy.

Gdy zmiany proponowane przez postów PiS wejdą w życie, nie będziemy mieć możliwości odmówienia przyjęcia mandatu, nawet gdy uznamy, że jesteśmy niewinni lub że kara jest zbyt surowa. Sprawa co prawda będzie mogła zostać skierowana do sądu, ustawodawca da nam na to 7 dni. Po nowelizacji to ukarany mandatem, jeśli uzna za stosowne, będzie mógł złożyć wniosek do sądu i udowodnić w nim, że nie popełnił wykroczenia. Przeciwnicy zmian właśnie w tym zakresie wskazują ich niekonstytucyjność. Nałożenie grzywny w postępowaniu mandatowym należy utożsamiać z wymierzaniem kary za popełnienie zawnionego czynu zabronionego. Tymczasem stwierdzenie winy możliwe jest jedynie prawomocnym wyrokiem sądu (zasada domniemania niewinności). Takie działania postawią policjantów czy strażników miejskich na równi z sądem.

Wnioskodawcy proponują, by grzywna nałożona mandatem stała się wykonalna na dotychczasowych zasadach (poza odmowę). Wyjątkiem będzie mandat zaoczny, który stanie się prawomocny po uiszczeniu grzywny. W pozostałych sytuacjach ukarany będzie mógł zaskarżyć mandat do sądu rejonowego w terminie 7 dni. Mandat będzie pozostawał w mocy do czasu jego uchylecia, będzie też wykonalny (chyba że sąd podejmie inną decyzję). Warunkiem podstawowym odwołania będzie wskazanie zakresu, w jakim zaskarżamy mandat (co do winy czy/i co do kary). Odwołanie powinno wskazywać wszelkie dowody na poparcie twierdzeń ukaranego. Ukarany nie będzie mógł powoływać w postępowaniu sądowym innych dowodów niż te wskazane w odwołaniu, chyba że dowód nie był mu znany w chwili wniesienia odwołania. To znacznie skraca czas na ich zebranie.

Politycy PiS argumentują m.in., że: „w konsekwencji proponowanych regulacji, w szczególności przerzucenia ciężaru procesowego zaskarżenia mandatu na ukaranego, należałoby się spodziewać znacznego zmniejszenia wpływu spraw o wykroczenia do sądu” oraz „proponowane postępowanie

odciążałoby funkcjonariuszy od składania dużej liczby wniosków o ukaranie, na rzecz przekazania do sądu materiałów sprawy”.

Gdy pojawiły się pierwsze wzmianki o projekcie ustawy, w internecie zawrzało. Mieszkańcy powiatu myszkowskiego przesyłali je sobie, podkreślając, że wśród wnioskodawców znalazł się poseł z Moczydła.

- Panie pośle, zwykły Kowalski nie będzie potrafił napisać odwołania, a często nawet nie będzie miał czasu, aby udać się do sądu w celu odwołania się i przyjęcia mandatu. Ta ustawa jest po prostu szkodliwa. Nie wszystkie wzorce powinno się czerpać z zachodu. Na razie to wpisał się Pan na liście Hańby – napisał pod postem M. Trepki, użytkownik o tym samym nazwisku. W odpowiedzi poseł nakazał mu dokładne przeczytanie oświadczenia.

Użytkowniczka Facebooka Monika zadała posłowi pytanie (widać zostało uznane za retoryczne, bo nie uzyskała odpowiedzi): - Witam, mam pytanie, co oświadczenie panem kierowało przy podpisaniu tego projektu? Czyżby trud wyegzekwowania? Żaden argument nie jest wystarczająco dobry. Odbudowa wizerunku to ciężka praca. Jak bardzo przekonana się pan rychło. Ciężar dowodu spoczywa na tym, kto twierdzi, a nie na tym, co zaprzecza! Powinien pan o tym wiedzieć.

Użytkowniczka Paulina napisała: „Za podpis pod odebraniem nam prawa do odmowy przyjęcia mandatu... rozliczymy... zdracy”. Poseł odpowiedział: „proszę sobie odpowiedzieć, czy ok 15% obywateli jest lepsza niż 85% (...) ile razy odmówiła Pani przyjęcia mandatu? W dalszym ciągu może Pani odwołać się od nałożonego mandatu”, czym rozbudził Facebookowiczów.

Pani Jolanta zapytała posła: „co to znaczy lepsi obywatele?”, ale nie doczekała się odpowiedzi.

Krzysztof dodał: „Panie pośle. Głosowałem na Pana i rozwieszałem P. ulotki ale dzisiaj mi wstyd. Czy Pan naprawdę uważa nas za idiotów??”.

„Odwołanie, to nie to samo co nieprzyjęcie. Po odwołaniu trzeba zapłacić mandat, który w ocenie obywatela został nałożony niesłusznie. Jak widać w ostatnim czasie takich mandatów w Polsce nakładanych było wiele. Zamiast takimi sprawami, to może lepiej przygotować ustawę, która na czas ograniczeń w gospodarce odbiera uposażenie dla posłów, senatorów, ministrów, wiceministrów, premiera, wicepremierów, prezydenta, wszelkiej maści samorządowców



Posł Mariusz Trepka

na każdym szczeblu, prezesów/dyrektorów/kierowników oraz członków rad nadzorczych w spółkach skarbu państwa i komunalnych. Bo fajnie jest co miesiąc otrzymywać sowite wynagrodzenie, kiedy dziesiątki tysięcy ludzi nie ma jak pracować i w efekcie już nie długo utraci miejsca pracy. To by było Honorowe wobec narodu. A Honor w polityce jest na jednym z pierwszych miejsc. Kiedy taki projekt ustawy panie pośle” – podsumował Grzegorz.

W grupie „Myszków” na Facebooku rozpętała się burza. Niektórych komentarzy, z uwagi na ich wulgarność, cytować nie możemy. Padały wypowiedzi o tym, by posła za takie działania wywieźć na taczce, że to hańba, że to zakładanie kajdan obywatelom itp.

Mariusz Trepka odniósł się do sprawy na swoim profilu Facebookowym:

„Szczepanie Państwo, w związku z ww. projektem pojawiło się wiele niejasności, które budzą w społeczeństwie negatywne emocje. Pragnę przedstawić Państwu zmiany, które projekt zakłada:

- Projekt wprowadza rozwiązania usprawniające postępowanie mandatowe.

- Obecnie osoba ukarana mandatem musi na miejscu zdarzenia zdecydować czy przyjąć mandat. To sprawia, że decyzja jest podejmowana pod wpływem emocji i stresu. W nowym modelu postępowania osoba ukarana mandatem otrzyma 7 dni na spokojne podjęcie decyzji o ewentualnym odwołaniu się do sądu.

- Zgodnie z projektem, zdecydowaną większością spraw o wykroczenia będą mogli zająć się referendarze. Odciążeni od drobnych spraw sędziowie będą szybciej orzekać na rozprawach. Ponad 90% spraw o wykrocze-

nia kończy się wydanym przez sędziego wyrokiem nakazowym, czyli bez rozprawy i udziału stron.

- Proponowane przepisy nie zmieniają zasady domniemania niewinności. Wskazują, tylko aby sprawca podał w odwołaniu wszystkie znane mu dowody w ciągu 7 dni. Tak jak obecnie sąd zbada prawidłowość nałożenia mandatu przez funkcjonariusza. Ukarany nie musi wykazywać swej niewinności tylko może kwestionować okoliczności podane przez funkcjonariusza. Jeżeli policja przystąpi do sprawy w charakterze oskarżyciela, to ona powinna wykazywać inicjatywę dowodową w kierunku udowodnienia winy. Zgodnie z zasadą domniemania niewinności, jeżeli zeznania funkcjonariusza i ewentualnie inne materiały sprawy nie wykażą winy ukaranego i oskarżyciel publiczny nie zgłosi wniosków dowodowych – ukaranego należy uniewinnić.

- Sąd wstrzyma wykonalność mandatu, jeżeli odwołujący się sformułuje taki wniosek, a sąd uzna zarzuty za uprawdopodobnione. Jeżeli sąd niezwłocznie wyda takie rozstrzygnięcie, nie będzie wcześniej wszczęte postępowanie egzekucyjne.

- Inne kraje również nie przewidują odmowy przyjęcia mandatu, np. Niemcy, Belgia, Francja oraz USA.

Szanowni Państwo, jest to projekt, który obecnie nie jest procedowany w Sejmie RP. Stanie się prawem obowiązującym po całym procesie legislacyjnym (Sejm, Senat) i ostatecznie zostanie podpisany przez Prezydenta RP”.

Argumentację Trepki bardzo łatwo obalić. Abstrahując od podejmowania decyzji o przyjęciu lub odmowie mandatu w stresie, warto jednak możliwość odmowy mandatu mieć. Poseł w oświadczeniu myli pojęcia – wskazuje, że osoba ukarana otrzyma 7 dni

na podjęcie decyzji o ewentualnym odwołaniu się do sądu. W ciągu tych 7 dni my nie mamy podejmować decyzji, my – jak już wspominaliśmy – będziemy musieli złożyć kompletny wniosek, ze wszystkimi dowodami, o których istnieniu mamy wiedzę. Dziś, gdy odmówimy przyjęcia mandatu i wniosek do sądu będzie kierował funkcjonariusz, mamy tego czasu zdecydowanie więcej.

Obrona zasady domniemania niewinności w wykonaniu posta też wypada dość błado. W pierwszym zdaniu podkreśla, że przepisy nie zmieniają owej zasady, a już w następnym określa prawa „sprawcy”. Ukarany – zdaniem posta nie musi wykazywać swej niewinności – jednak nie przedstawiając dowodów na poparcie swoich argumentów już we wniosku, możemy mieć nikłe szanse na uniewinnienie i nieponoszenie kosztów sądowych.

Jedyny argument, który można by przyjąć, to usprawnienie pracy sądu i odciążenie sędziów. Przykłady z życia pokazują, że sprawy – co prawda nie o wykroczenia – potrafią zalegać w sądzie po kilkanaście miesięcy, zanim trafią na wokandę.

Zgodzić się można również z tym, że projekt nie jest obecnie procedowany. Jednak długo czekać nie będziemy musieli. Pierwsze czytanie ma odbyć się za niewiele ponad miesiąc – już w lutym br.

Trzeba podkreślić, że projekt PiS budzi zastrzeżenia koalicjanta – Porozumienia, a także wielu prawników, między innymi Rzecznika Praw Obywatelskich Adama Bodnara. Krytykują go także politycy: KO, Lewicy, PSL i Konfederacji.

KATARZYNA KIERAS

G Ł O S O P O Z Y C J I

Specjalnie dla DEMOKRATYCZNEJ najaktywniejszy Poseł z Zagłębia - Rafał Adamczyk (Lewica):



- Projekt ustawy o obowiązkowych mandatach, złożony przez posłów PiS (druk nr 866), jest niebezpieczny z punktu widzenia demokracji oraz swobód obywatelskich. Tylko w państwach autorytarnych rację ma zawsze władza, a na obywatelu spoczywa obowiązek udowodnienia swojej niewinności. Nie jest rolą policji, aby decydować o winie i karze, bez domniemania niewinności.

Sposób złożenia projektu ustawy, czyli tzw. poselski, pozwala na uniknięcie procesu konsultacji oraz nadanie mu szybkiej ścieżki – takie wprowadzenie zmian w prawie może je jedynie zepsuć. Wprowadzenie takich zmian bez transparentnych i społecznych konsultacji jest niedopuszczalne. Z uwagi, że te zmiany dotyczą tak ważnego dla swobód obywatelskich projektu, nigdy nie powinny być w ten sposób procedowane.

Innym aspektem projektu o obowiązkowym przyjęciu mandatu jest kwestia

protestów, których uczestnicy mogą być „represjonowani ekonomicznie”.

Ta sprawa szczególnie dotyczy młodych ludzi, którzy w ostatnich miesiącach aktywnie uczestniczyli w życiu społecznym, wyrażając własne zdanie na tematy społeczno-polityczne. 500 złotych dla młodej osoby to bardzo dużo, to może zdestabilizować budżet domowy takiego młodego człowieka. Każdy ma prawo wyrażać własne opinie/zdanie w protestach, a tym samym realizować swoje konstytucyjne prawo do manifestowania swoich poglądów. Wszyscy mamy wrażenie, że obowiązkowe mandaty mogą stanowić formę zastraszenia młodych obywateli, którzy zdecydowaliby się pójść na demonstrację, bo to po prostu może spowodować w ich budżetach domowych dziurę, którą będą musieli zatętać pożyczkami.

Jeżeli ten projekt wejdzie w życie, to powiedzenie sprzed 1989 r. - „Panie Władzo” stanie się faktem. Nie tędy droga!



JAK KORONAWIRUS WPŁYNAŁ NA DEMOGRAFIĘ?

2020 był rokiem trudnym nie tylko dla gospodarki. Koronawirus miał spustoszenie także w demografii. Sprawdziliśmy, jak pandemia wpłynęła na wskaźniki urodzeń, zgonów, zawieranych małżeństw czy stwierdzanych rozwodów. Pod lupę wzięliśmy dane z pięciu gmin w powiecie myszkowskim.

By zbadać, czy rodziło się, czy umierało nas mniej lub więcej, czy wzięliśmy więcej ślubów, czy liczba rozwodów zmniejszyła się, czy zwiększyła, poprosiliśmy kierowników Urzędów Stanu Cywilnego z Myszkowa, Koziegłowy, Żarki, Poraja i Niegowy o statystyki z dwóch lat: 2019 i 2020 r. W ten sposób najprościej zauważyć zmiany demograficzne. Nie wszystkie liczby da się jednak porównać. W Myszkowie znacząco wzrosła liczba urodzeń. Jak

wyjaśnia Kierownik USC Myszków Grzegorz Urban: - Gwałtowny wzrost zarejestrowanych urodzeń w 2020 r. w stosunku do 2019 r. spowodowany był przede wszystkim zamknięciem „porodówki” w Zawierciu (od kwietnia 2020 r.). Urząd Stanu Cywilnego w Myszkowie w kwestii urodzeń obsługuje powiaty: myszkowski, zawierciański, częściowo częstochowski i będziński (gmina Siewierz), a także inne pojedyncze gminy.

	LUDNOŚĆ	URODZENIA		ZGONY		MAŁŻEŃSTWA		ROZWODY	
	2019	2019	2020	2019	2020	2019	2020	2019	2020
Myszków	31585	654	924	476	540 ↑	126	93 ↓	69	62 ↓
Koziegłowy	14320	122	124 ↑	138	193 ↑	66	57 ↓	13	17 ↑
Żarki	8453	110	109 ↓	76	78 ↑	64	60 ↓	18	15 ↓
Poraj	10914	81	70 ↓	128	178 ↑	57	43 ↓	21	16 ↓
Niegowa	5608	50	64 ↑	60	59 ↓	49	42 ↓	1	4 ↑

Znaczący wzrost liczby urodzeń zanotowano także w gminie Niegowa. W gminie Koziegłowy urodziło się o dwoje dzieci więcej. W gminach Żarki i Poraj odnotowano spadek urodzeń.

Z analizy zgonów wynika, że koronawirus najłatwiej potrafił jedynie gminę Niegowa. Tam odnotowano w 2020 roku spadek umieralności (o 1). Nieznacznie więcej zgonów w 2020 r. (w porównaniu do roku 2019)

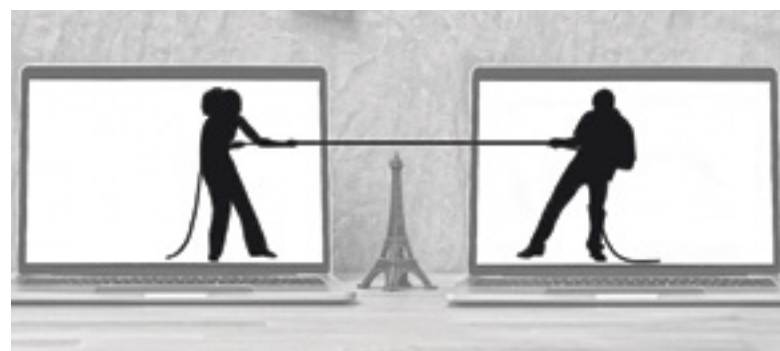
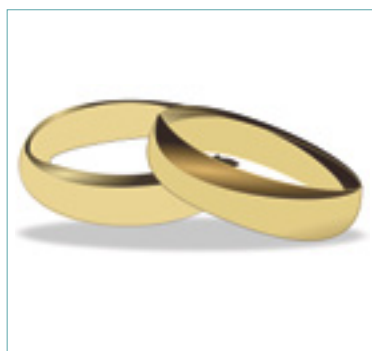
odnotowano w gminie Żarki - o 2. Statystyki dla pozostałych trzech gmin są dramatyczne. W Myszkowie odnotowano wzrost o 64 zgony, w gminie Koziegłowych o 55, a w Poraju o 50.

Pandemia ostudziła zapal do zawierania małżeństw. We wszystkich gminach odnotowano spadek liczby ślubów.

- Mniejsza liczba zawieranych małżeństw w 2020 r. spowodowana była oczywiście covid-em,

tnz. liczba ślubów cywilnych pozostała na tym samym poziomie, a drastycznie spadła liczba ślubów konkordatowych – dodaje kierownik USC Myszków.

W zakresie rozwodów trudno oszacować jak duży wpływ na tę daną miał wirus SARS-CoV-2. Ostatecznie w dwóch gminach liczba rozwodów wzrosła (Niegowa, Koziegłowy). W przypadku pozostałych trzech – spadła. (kk)



HERODY 2021

24 stycznia w Gminnym Ośrodku Kultury w Niegowie odbył się kolejny, bo już XXIV Jurajski Przegląd Grup Kołędniczych HERODY 2021. Ze względu na pandemię, występy odbyły się bez udziału publiczności.

- Głównym organizatorem wydarzenia jest Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie, szeroko wspierający działania gminnych instytucji kultury z terenu Północnego Subregionu Województwa Śląskiego. Gmina Niegowa jest, co by nie powiedzieć, zagłębiem żywej kultury ludowej. Pieczętowanie podtrzymywane są tradycje i zwyczaje naszych przodków. Stąd też od kilku lat HERODY organizowane są w Niegowie. Ten pandemiczny rok ograniczył liczbę występujących zespołów - mówi Dyrektor GOK Niegowa Andrzej Szczepańczyk.

Jak przebiegał przegląd?

- Na scenie pojawiły się grupy. Zespół męski z Niegowy przybliżył obyczaj „malowania okien”. Dość dawną tradycją było malowanie okien w dzień poprzedzający wigilię Świąt Bożego Narodzenia. Mogło się to przydarzyć każdej ładnej pannie, a że brzydkich nie było, to chłopcy malowali okna wszystkich dziewczyn. W wigilię robili obchód, sprawdzając, czy okna są umyte. Jeśli szyby lśniły, świadczyło to o pracowitości dziewczyn.

Cyganki z Niegowy z muzyką i śpiewem, w pięknych strojach oraz dużą dozą humoru odwiedziły wyimaginowanych gospodarzy na scenie. Uśmiechy, taniec, wróżenie dobrej przyszłości z kart, a w końcu rozpalone małe ognisko było wróżbą lepszej przyszłości.

Grupy z Niegowy są zespołami typowo wędrownymi, zatem na scenę dość trudno było przenieść atmosferę kultywowanych zwyczajów.

Herody z Sygontki – to już grupa typowo teatralna. Chodzili od domu do domu, wystawiając przedstawienie, gdzie głównym wątkiem są rządy Heroda i jego marny koniec. Należy dodać, że ww. mają mnóstwo sukcesów na swoim koncie. Kilkakrotnie byli nominowani do Bukowiny Tatrzańskiej na Karnawał Góralski. Ten sukces powtórzyli w tym roku – dodaje dyrektor.

W jury zasiadli: Małgorzata Majer - Dyrektor ROK Częstochowa, Małgorzata Kłtych - kulturoznawca, Elżbieta Miszczyńska – etnograf. Grupa Herodów z Sygontki zajęła I miejsce i otrzymała nominację na Góralski Karnawał do Bukowiny Tatrzańskiej. Grupa z Niegowy i Cyganki otrzymały wyróżnienia.

Na Facebooku GOK Niegowa można obejrzeć nagrania z przeglądu. (KL)



TERAZ JURA NAKRĘCA DLA ALKA

- Znaćcie małego Alka z naszego powiatu? Jest małym radosnym chłopcem potrzebującym naszej pomocy. Choruje na zespół Downa. Codzienność Alka wymaga kosztownej rehabilitacji. Jest prosty sposób na wsparcie małego bohatera, zbierajmy jak najwięcej plastikowych nakrętek i wieczek PET! - z takim apelem Stowarzyszenie TERAZ JURA wystąpiło w grudniu do mieszkańców naszego powiatu. W styczniu członkowie stowarzyszenia poprosili o pomoc maluchy z Gminnego Żłobka w Niegowie, które przyozdobiły przekazane

przez nich pojemniki na nakrętki dla Alka. - Razem z nami zbierają nakrętki dla starszego kolegi. Uzbierały już wielki worek. Dziękujemy maluchom za niesamowitą pracę! Kolorowe, nietuzinkowe i miejmy nadzieję pełne nakrętek pojemniki, można uzupełniać w GOK-u w Niegowie oraz w sklepie Stokrotka (w Niegowie) – mówi Prezes Zarządu. Jeśli ktoś chce przekazać nakrętki, może kontaktować się bezpośrednio z członkami TERAZ JURA pod nr 798 030 210 lub w wiadomości prywatnej na Facebookowym fanpage'u Stowarzyszenia. (kk)



Z PREZENTAMI DLA NAJMŁODSZYCH

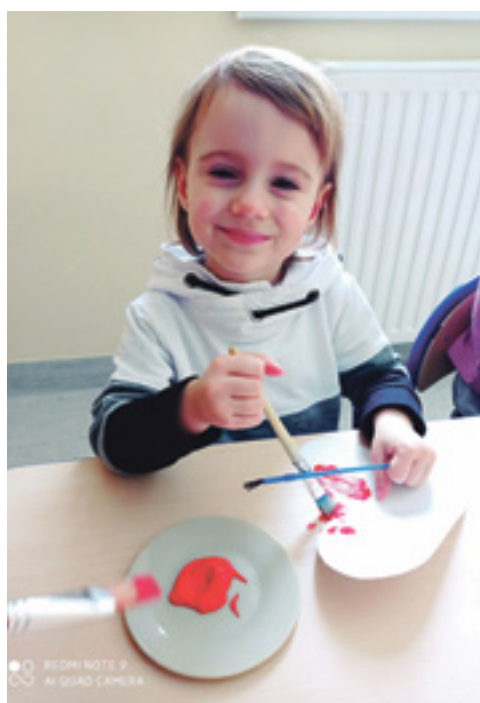
Przed Pierwszą Gwiazdką członkowie Stowarzyszenia TERAZ JURA pospieszyli do maluchów z Gminnego Żłobka w Niegowie.

Bagażnik „sań” Mikołaja wypełniony był po brzegi. Kłapa bagażnika samochodu ledwie się domknęła. Prezenty przekazane w imieniu Stowarzyszenia przez Prezesa Jakuba Lamcha i Wiceprezes Weronikę Bartosik urozmaiciły codzienną zabawę małych mieszkańców gminy.

Na liście podarunków znalazło się coś dla ciała i dla ducha. Gotowanie wykwinnych po-

traw na nowej specjalnej kuchni z mobilnym grillem, dowożenie wygodniemu tygrysowi przygotowanych wcześniej posiłków wpisało się już w codzienną zabawę. Nie samą zabawą człowiek żyje, zmęczone szaleństwem maluchy słuchają bajek czytanych przez przemile Panie Opiekunki z nowych książeczek.

- Dziękujemy naszym Maluszkom za piękną laurkę i uśmiechy na ich uroczych buziach! Z wielką przyjemnością oglądamy zdjęcia bawiących się dzieci zamieszczone na Facebooku żłobka - podsumowuje Jakub Lamch. (kk)



EKSTRAKLASA W NIEGOWIE

Może jeszcze nie na boisku, ale wewnątrz budynku klubu sportowego GKS JURA Niegowa powiatu Ekstraklasa. Aktualnie w niegowskim klubie została odnowiona szatnia, z której na co dzień korzystają piłkarze Jury Niegowa. Nowa szatnia „Jury” nie odbiega wyglądem od tych, które można zaobserwować w klubach z najwyższej ligi rozgrywkowej w Polsce. Oprócz szatni zostały również wyremontowane pomieszczenia klubowe. To nie koniec zmian w drużynie z A klasy. W coraz lepszej kondycji są piłkarze znanej w regionie „Jury”. Jak zapowiadają sami zawodnicy, w przyszłej rundzie będą walczyć o awans do ligi okręgowej.

POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI

Jedną z ważniejszych decyzji dla klubu był powrót do macierzy, a co za tym idzie zmiana barw na tradycyjne, czyli żółto-zielone.

Gminny Klub Sportowy Jura od zawsze był kojarzony z mieszanką tych kolorów, dlatego dla kibiców ta zmiana okazała się strzałem w dziesiątkę i spotkała się z ogromnym entuzjazmem. Ponadto został zmieniony herb. Niegowski klub wrócił do herbu, który towarzyszył zawodnikom od momentu powstania. Dzięki tym działaniom GKS odzyskał swoją dawną tożsamość i nawiązał do dawnego LKS-u.

JURA W GAZIE

Gminny Klub Sportowy „Jura” Niegowa obecnie rozgrywa swoje mecze w częstochowskiej klasie A w grupie II. Po rozegranych 12 meczach niegownianie zgromadzili 30 pkt i zajmują 3 miejsce w tabeli, a do lidera tracą tylko trzy punkty. Bardzo dobra forma piłkarzy została

potwierdzona bieżącymi wynikami. „Jura” w ostatnich 8 spotkaniach z boiska schodziła z kompletem punktów. Jeżeli piłkarze z Niegowy utrzymają dotychczasową dyspozycję, to zarząd klubu może śmiało myśleć o awansie do ligi okręgowej. (KL)



KONKURS DLA SZKÓŁ ŚREDNICH

Konieczność adaptacji do zmian klimatu dotyczy wszystkich ludzi żyjących na naszej planecie, w tym młodzieży i dzieci. Każdy w zakresie swoich możliwości może zrobić coś dobrego dla swojego otoczenia, stąd

pomysł ogłoszenia konkursu. Jego celem jest zapoznanie młodzieży z zagadnieniami zmian klimatu, jak również z działaniami prowadzącymi do zmniejszenia lub uniknięcia ich negatywnych skutków, z wykorzy-

staniem nowych możliwości. Wszyscy możemy zmierzyć się z tymi zagadnieniami i zaproponować realne rozwiązania. Termin zgłoszeń wydłużono do 30.04.2021 r.

Źródło: NFOŚiGW



JAK ZAGRA WOŚP?

W najbliższą NIEDZIELĘ odbędzie się 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Pandemia zmieniła w tym roku charakter zbiórki, który nie może odbyć się w tak widowiskowej atmosferze, jak działo się to od prawie trzech dekad. Obostrzenia, które aktualnie obowiązują w naszym kraju, pokrzyżowały także plany Sztabu w Myszkowie. Ale robimy wszystko, co możliwe (zgodne z prawem) i przygotowujemy Finał, aby choć w jakimś stopniu przypominał ten, który od lat gości w Myszkowie. Poniżej przedstawiamy garść informacji o Finale w Myszkowie, który odbędzie się 31.01.2021 r.:

Najważniejszą kwestią w Finale jest sama zbiórka, czyli praca wolontariuszy. W tym roku gramy na „zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy”. Mamy ponad sto zgłoszeń osób chętnych kwestować. Każdy wolontariusz będzie wyposażony przez fundację w maseczkę oraz zostanie poinformowany jak bezpiecznie prowadzić zbiórkę. Będzie się ona odbywać jak dotąd na ulicach naszego miasta, niektórzy wolontariusze będą również prowadzić zbiórkę w sieci,

Sztab prowadzi e-puszkę, do której można przekazywać środki za pośrednictwem przelewów, blików itp. Link dostępny na fb: WOŚP MYSZKÓW.

Na stronie allegro prowadzimy LICYTACJE na rzecz WOŚP. Na tę chwilę mamy wystawione gadzety WOŚP-owe, vouchery, koszulki, a także przepiękne obrazy namalowane przez myszkowianina Tomasza Knoffa. W tym miejscu chcielibyśmy zachęcić do przekazywania voucherów lub innych fantów, które wystawimy na specjalnie przygotowanej do tego celu aukcji allegro.

Stworzyliśmy także grupę na Facebooku, na której promujemy wszystkie aukcje. Zapraszamy do zakupów.

Nasi przyjaciele podjęli się organizacji tych wydarzeń, których my organizować nie możemy. I tak w tym roku nie będzie turnieju piłki nożnej dla amatorów, ale będzie turniej piłki nożnej dla dzieciaków reprezentujących kluby piłkarskie zrzeszone w PZPN. Myszkowski Klub Sportowy w Myszkowie organizuje turniej w sobotę 30.01.2021 na hali Liceum Ogólnokształcącego. Turniej niestety odbędzie się bez publiczności, ale będziemy go relacjonować w sieci.

Z informacji uzyskanych od myszkowskich morsów wiemy, że przy najbliższym morsowaniu zostaną zebrane środki na rzecz finału. Morsowanie odbędzie się przy stawie nr 5 przy ul. Zamenhoffa w niedzielę o godzinie 13.00.

Także biegacze, którzy w każdą niedzielę wspólnie uprawiają sport, chcą przekazać datki na rzecz Finału. Wspólny trening ma odbyć się w niedzielę o godzinie 11.00. Start na Dotyku Jury.

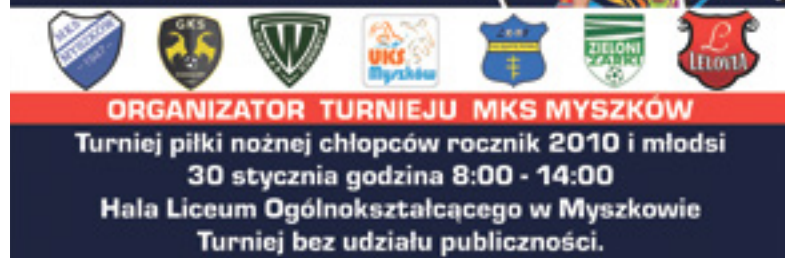
Ekipa Jurajska 4x4 w sobotę 30.01 organizuje „Jurajską Integrację Terenową” na rzecz Sztabu WOŚP w Myszkowie. Start z Biskupic

Myszkowski Klub Motocyklowy przygotuje smaczną grochówkę i żurek. Każdy będzie mógł zasmakować za datkę do puszek, oczywiście „na wynos” (od godz. 16.00 na placu dworcowym)

Koncert w MDK. Niestety, nie możemy zorganizować koncertu na sali widowiskowej z udziałem publiczności. Na szczęście wieloletnia współpraca z myszkowskimi artystami Sebastianem Rucińskim i Tomaszem Wójcickim jest fantastyczna i także w tym roku mamy niespodziankę. Wielu znanych artystów z całej Polski będzie zachęcać on-line do udziału w Finale w Myszkowie. Nagrywamy też kilka fajnych kawałków, dobrej muzyki, którą będziemy prezentować w sieci oraz na telebimie na placu dworcowym w Myszkowie.

Kochani, zachęcamy Was do udziału w najbliższym finale. Pokażmy, że nawet w tych trudnych czasach jesteśmy gotowi nieść pomoc, wspierać fundację i grać do końca świata... i jeden dzień dłużej

Sztab WOŚP w Myszkowie



PSYCHOLOG RADZI...

ZDROWIE PSYCHICZNE – KIEDY DO SPECJALISTY?

Stare hinduskie przysłowie mówi, że każdy człowiek jest jak dom z czterema pokojami – pokojem ciała, pokojem umysłu, pokojem duszy i pokojem emocji. Mądry człowiek codziennie odwiedza każdy z pokoi, choćby po to, aby w nim przewietrzyć. Pokój ciała to nasza fizjologia oraz czas i uwaga jaką poświęcamy zdrowiu i kondycji fizycznej. Pokój umysłu – nauka, praca, refleksje. Mieszkanie duszy to nasza religijność i duchowość. Na koniec część zajmowana przez emocje i relacje to ogólnie mówiąc obszar naszej psychiki. Zastanów się, jak często odwiedzasz każdy z pokoi? Być może, któryś z nich jest Twoim ulubionym, a do innego wolisz nawet nie zaglądać?

By zrozumieć w pełni funkcjonowanie człowieka, nie sposób koncentrować się tylko na wybranym obszarze, ignorując pozostałe. Nowoczesna psychologia widzi człowieka jako całość. Akcentuje ona pojęcie zdrowia psychicznego – w sposób pozytywny poszukuje w człowieku jego mocnych stron, by z ich wykorzystaniem wzmacniać go i przezwyciężać trudności doświadczane przez niego w różnych obszarach życia.

Zdrowie psychiczne człowieka to najogólniej mówiąc stan dobrego samopoczucia, na który wpływają czynniki biologiczne i psychologiczne, interakcje społeczne i właściwości środowiska. Stan dobrego samopoczucia zazwyczaj jest łączony z przeżywanymi emocjami. Emocje te określa się jako pozytywny nastrój, zadowolenie z życia, równowagę, poczucie szczęścia. Ponadto ważna jest zdolność do przeżywania uczuć w sposób adekwatny do doświadczanych sytuacji: osoba cieszy się, gdy dzieje się coś pozytywnego lub złości w okolicznościach niepowodzeń, rozpacz podczas przeżywania dużej straty, boi się w chwili realnego zagrożenia, odczuwa szczęście w radosnych momentach. W takim stanie psychicznym człowiek jest w stanie realizować swoje możliwości, potrafi poradzić sobie w różnych sytuacjach życiowych, uczestniczyć w życiu społecznym i spełniać się w różnych rolach. W zaburzeniach zdrowia psychicznego występuje brak adekwatności między przeżyciami emocjonalnymi a doświadczeniami żywymi, a w efekcie ogólne poczucie niezadowolenia z życia, brak możliwości podejmowania aktywności.

W zaburzeniach psychicznych obok diagnozy psychiatrycznej stawianej przez lekarza, istotna jest również diagnoza i pomoc psychologiczna. Diagnoza psychiatryczna częściej ma za zadanie zidentyfikowanie konkretnego zaburzenia – mówiąc w dużym uproszczeniu to nazwanie choroby – i na tej podstawie dobranie leczenia m.in. farmakologicznego. Diagnoza psychologiczna w większym stopniu nastawiona jest na poznanie sposobu funkcjonowania osoby i wsparcie jej w obszarach zidentyfikowanych jako problemowe.

Kiedy i w jaki sposób zwrócić się po pomoc do specjalisty? Jak twierdził czeski pisarz Karel Capek „Człowiek nigdy nie pozbędzie się tego o czym milczy”. W pierwszej kolejności należy odstawić na bok swoje uprzedzenia – poszukiwanie pomocy w kwestiach poprawy stanu psychicznego jest tak samo naturalne jak prośenie o porady w zakresie leczenia chorób somatycznych. Niestety, wciąż jeszcze w społeczeństwie funkcjonują krzywdzące stereotypy dotyczące osób cierpiących na zaburzenia psychiczne, które sprawiają, że wiele chorych wstydzi się szukać pomocy u psychologów lub psychiatrów. Natomiast według Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego w ciągu kilkunastu lat zaburzenia psychiczne staną się jednym z głównych problemów zdrowotnych. Eksperti alarmują, że wraz z rozwojem cywilizacyjnym coraz więcej osób zapada na choroby psychiczne. Codzienny stres, dynamiczne tempo życia oraz brak czasu na odpoczynek sprzyjają pojawieniu się zaburzeń w sferze psychicznej. Obecnie co druga osoba ma sporadycznie objawy nerwicy, ale co piąty człowiek trwale odczuwa objawy tej choroby. Światowa Organizacja Zdrowia podkreśla, że 20% ludności cierpi na zróżnicowane choroby psychiczne. W Polsce natomiast, rawie 8 mln osób w wieku od 18 do 64 lat ma objawy zaburzeń psychicznych. Z badań prowadzonych przez Światową Organizację Zdrowia wynika, że do 2030 roku depresja może stać się najbardziej powszechną dolegliwością zdrowotną. Eksperti wskazują także na ogromne psychiczne koszty pandemii.

Jeśli obserwujesz u siebie jeden lub kilka z poniższych objawów nie wahaj się zgłosić po pomoc psychologiczną:

- odczuwasz poczucie wyobcowania, obojętność, brak zainteresowania światem – masz wrażenie, że życie nie ma głębszego sensu, popadasz w apatię, obserwujesz u siebie spadek nastroju, myślisz rezygnacyjne lub samobójcze lub dokonałeś próby samobójczej;

- masz przewlekłe problemy ze snem, niepokojące zmiany w sposobie odżywiania, aktywności czy też w zakresie życia seksualnego;

- obserwujesz u siebie ciągłe napięcie emocjonalne, poczucie niepokoju, irracjonalny lęk lub brak umiejętności poradzenia sobie z realnym stresem, nieadekwatne do sytuacji emocje, zmienne nastroje, wybuchy emocji, nadaktywność;

- nie odczuwasz zadowolenia podczas czynności, które dotąd sprawiały Ci radość;

- przeżywasz niezdolność do pracy czy też pełnienia dotychczasowych ról życiowych (ojca, matki, partnera itp.) z powodu zmiany swojego stanu psychicznego;

- czujesz się obserwowany czy prześladowany, odnosisz wrażenie, że inni znają twoje myśli, zauważasz rzeczy niecodzienne lub takie, których inni nie dostrzegają np. słyszysz głosy;

- zauważasz pogorszenie koncentracji lub pamięci;

- odczuwasz różne objawy fizyczne np. kołatanie serca, nadmierna potliwość, bóle neurologiczne, bóle głowy, a badania lekarskie nie wykazały nieprawidłowości;

- nadużywasz alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych;

- każda inna sytuacja, w której czujesz się źle, nie potrafisz zrozumieć otaczającej cię rzeczywistości i podjąć adekwatnych działań lub chcesz poznać i doskonalić swoje umiejętności psychologiczne (związane z rozwojem zawodowym, wychowywaniem dzieci itp.).

Bezpłatną pomoc psychologiczną możesz otrzymać m.in. w placówkach NFZ lub Ośrodkach Interwencji Kryzysowej. Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym to: 116 123, dla dzieci i młodzieży: 116 111. Zagrożenie życia należy bezzwłocznie zgłaszać pod numer alarmowy 112.

**Gabinet Psychologiczny
ALTUM**

Karolina Trepka-Gatuszka
Zawiercie, ul. Daszyńskiego 55
tel. 668299668





JAKI MAMY WPŁYW NA POPRAWĘ JAKOŚCI POWIETRZA W OKOLICY ORAZ O TYM, DLACZEGO ŚMIECI NALEŻY WYRZUCAĆ, A NIE PALIĆ NIMI W PIECU

Temat smogu i szeroko rozumianego zanieczyszczenia powietrza wraca wraz z każdym sezonem grzewczym. Gdy na dworze jest ciepło i nie musimy dogrzewać domów większość z nas udaje, że problemu nie ma. A on istnieje i ma duży wpływ na nasze zdrowie i życie. Skutki zanieczyszczenia powietrza są łatwo zauważalne. Gęsty dym zalegający nad miastem lub nieprzyjemny, drapiący śwąd, którym nie sposób oddychać wszystkim nam są znane. Stały kontakt ze wskazanymi zjawiskami może doprowadzić do pojawienia się alergii oraz astmy, wywołania niewydolności oddechowej, obniżenia odporności całego organizmu, wywołania chorób układu krwionośnego i serca, a nawet do pojawienia się chorób nowotworowych. Najbardziej narażone są niemowlęta i małe dzieci, ponieważ ich płuca są w fazie rozwoju. Ciągłe „obcowanie” ze smogiem może mieć fatalne skutki także dla naszego mózgu. Z tych właśnie powodów powinniśmy dbać o to czym palimy w piecach. Skutki zanieczyszczenia powietrza mogą być także odczuwane bezpośrednio. Możemy zjadać szkodliwe substancje, którymi zainfekowane zostały rośliny czy mięso. Chemia z zanieczyszczeń wsiąka także w materiały – w tym te, z których powstają nasze domy i tak przyjmujemy pod nasze dachy nieproszonych lokatorów. Kiepski opał to jedno, sami niejednokrotnie „dokładamy” do przystawki i nieprzystawki pieca, spalając w nim śmieci. Choć jesteśmy bombardowani informacjami o szkodliwości „domowych spalarni”,



nadal bagatelizujemy sobie skutki ich działania. Niezwykle niebezpieczne dla zdrowia jest spalanie odpadów z tworzyw sztucznych – butelek, worków foliowych, opakowań po sokach czy mleku, odpadów z gumy, butów itp.

Spalanie śmieci w domowych piecach jest bardzo szkodliwe -

wytwarzają one zbyt niską temperaturę (od 200 do 500 stopni C), podczas gdy profesjonalne spalarnie odpadów osiągają temperaturę nawet do 12000 stopni C. Niska temperatura spalania nie pozwala na rozłożenie w procesach termicznych niebezpiecznych substancji i metali ciężkich, które wydzielają się w trakcie spalania śmieci. Przy-

domowe kominy pozbawione są filtrów, a ich niewielka wysokość powoduje, że szkodliwe związki nie unoszą się na odpowiednią wysokość i nie mogą być rozproszone przez wiatr.

Abstrahując od spalania odpadów w kociach, czego absolutnie robić nie można, to jakiej jakości opału palimy w kociach

ma ogromne znaczenie dla środowiska. I choć wiele osób broń możliwości palenia węglem w piecach, jak niepodległości, efekty zakazów jego używania są zaskakujące. W Krakowie uchwała antysmogowa przeżyła się na zaskakujące wyniki badań. Niemal o 50 procent spadła liczba dni z przekroczonymi normami pyłów, a sama wartość zmniejszyła się o ponad 40 procent.

O wynikach badań naukowców z Akademii Górniczo-Hutniczej z Krakowa poinformował tamtejszy Alarm Smogowy: „Jeśli chodzi o stężenia pyłu PM10 i PM2,5, to porównano dane z sezonów 2012/2013 i 2019-2020. Z analizy wynika, że zmiana średniego stężenia pyłu PM10 jest wyższa w Krakowie niż w całym województwie z wyłączeniem Krakowa. O ile spadek (liczony w sezonach grzewczych) w Krakowie wynosi 45,42 proc., tak w Małopolsce jest on mniejszy – 28,73 proc. Podobna tendencja występuje w przypadku pyłu PM2,5 – w Krakowie można zaobserwować zmianę na poziomie 43,76 proc., a w całym województwie z wyłączeniem Krakowa – 32,15 proc.

Pomiary benzo(a)pirenu pochodzą z sezonów 2014/2015 i 2019/2020 i tu sytuacja wygląda oryginalnie – w Krakowie spadek średniego stężenia wynosi 42,82 proc., podczas gdy w całym województwie na przestrzeni badanych lat stężenia benzo(a)pirenu wzrosły o 14,41 procent. Porównując, liczba dni w sezonie grzewczym, kiedy stężenie dobowe PM10 przekracza poziom alar-

KOMUNIKATY

W celu przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa w trosce o wspólne bezpieczeństwo, informujemy, że Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach do odwołania pracuje zdalnie.

W związku z tym uprzejmie prosimy o kontakt z pracownikami Funduszu wyłącznie drogą mailową i pocztą tradycyjną.

Korespondencję elektroniczną prosimy kierować na następujące adresy:

- biuro@wfosigw.katowice.pl
 - czystepowietrze@wfosigw.katowice.pl
 - doradztwo@wfosigw.katowice.pl
- lub za pośrednictwem EPUAP (/wfosigw/SkrytkaESP, lub za pomocą serwisu OBYWATEL.GOV.PL)

W wyjątkowych sytuacjach prosimy o kontakt pod następującymi numerami telefonów:

- Informacja ogólna:** 32 60 32 200
- Zespół Ochrony Przyrody, Edukacji Ekologicznej i Profilaktyki Zdrowotnej:** 32 60 32 374
- Zespół Analiz, Zabezpieczeń i Windykacji:** 32 60 32 233
- Zespół Kontroli i Umożnień:** 32 60 32 237
- Zespół Ochrony Atmosfery:** 32 60 32 222
- Zespół Gospodarki Wodnej**

i Ochrony Powierzchni Ziemi: 32 60 32 341

Zespół Wdrażania i Koordynowania Projektów POIŚ: 32 60 32 245

Zespół Kontroli Projektów POIŚ: 32 60 32 380

Zespół Umów: 32 60 32 231

Zespół Doradców Energetycznych - dostępni są pod telefonami komórkowymi.

Zespół ds. Programu CZYSTE POWIETRZE:

- w sprawach dot. przygotowania i rozpatrywania wniosków o dofi-

nansowanie, przygotowania umów i aneksów do umów o dofinansowanie: 32 60 32 251

• w sprawach dot. rozliczenia umów o dofinansowanie: 32 60 32 256

Zespół Finansowo-Księgowy: 32 60 32 364

Zespół Administracyjny: 32 60 32 331

Przepraszamy za wszelkie niedogodności i zapewniamy, że dokładamy wszelkich starań, aby je zminimalizować.



Kolumnę dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach

odpowiedzialność ponosi Redakcja.

WCZUJ SIĘ W KLIMAT



mowy (150 µg/m sześć.), to spadła ona z 11 (2012/2013) do zera (2019/2020). Równie widoczny spadek zaobserwowano w przypadku dni z przekroczeniem dobowej normy dla PM10 (50 µg/m sześć.) – ze 125 dni (2012/2013) do 64 (2019/2020)".

Z takimi danymi trudno dyskutować. W ślad za Krakowem idą inne samorządy, w ostatnim czasie oświęcimscy radni przyjęli uchwałę intencyjną w sprawie wprowadzenia całkowitego zakazu palenia węglem oraz stopniowej likwidacji przestarzałych kotłów na paliwa stałe.

7 kwietnia 2017 roku Sejmik Województwa Śląskiego podjął uchwałę antysmogową. Założono w niej trzy daty graniczne wymiany starych kotłów w zależności od długości lat użytkowania:

- w przypadku kotłów eksploatowanych powyżej 10 lat od daty produkcji trzeba będzie je wymienić do końca 2021 roku

- ci, którzy użytkują kotły od 5-10 lat, powinni wymienić je do końca 2023 roku

- użytkownicy najmłodszych kotłów mają czas do końca 2025 roku, zaś właściciele kotłów klasy 3. do końca 2027 roku.

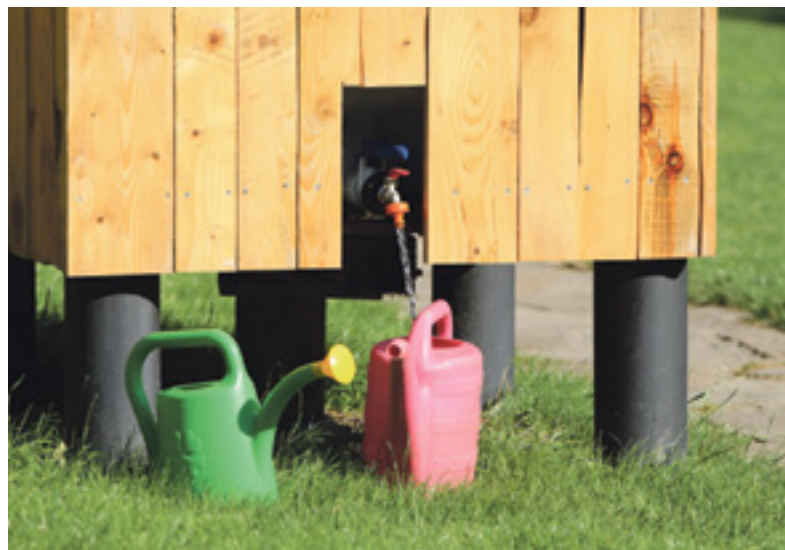
Założenia obecnych władz Województwa Śląskiego są takie, by śląskie stało się zielone do 2030 roku. Zwiększone będą środki dla samorządów, które chcą inwestować w ekologiczne źródła ciepła. Niektóre z nich – np. Sosnowiec – chcą wykluczenia kotłów węglowych.

INFORMACJA NA TEMAT PLANOWANEGO URUCHOMIENIA NABORU DO PROGRAMU MOJA WODA W 2021 ROKU

Z uwagi na duże zainteresowanie mieszkańców województwa śląskiego Programem „Moja woda”, informujemy, że prawdopodobne uruchomienie Programu w 2021 roku planowane jest po uzgodnieniach z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w I kwartale 2021 roku.

Szczegółowe informacje na temat planowanego naboru (w tym Program, terminy składania wniosków, regulamin naboru wniosków, sposób rozliczeń itd.) zostaną przekazane niezwłocznie po zakończeniu uzgodnień.

W 2020 roku w ramach Programu „Moja woda” do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach wpłynęło 3.092 wniosków na kwotę 14.002.980 złotych.



DOTACJA DLA ZESPOŁU ŚLĄSK

Ponad 325 tys. zł dofinansowania od WFOŚiGW w Katowicach otrzyma Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny.

Umowę w tej sprawie 18 stycznia podpisali uroczystie w Koszęcinie dyrektor Zespołu Zbigniew Cierniak i Tomasz Bednarek, prezes katowickiego Funduszu.

Pieniądze mają zostać przeznaczone na prace przy zieleni w zabytkowym Zespole Pałacowo-Parowym. Inwestycja ma zostać zrealizowana do grudnia 2021 r.



ZIELONY TRANSPORT PUBLICZNY

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach informuje, że trwa nabór wniosków o dofinansowanie do „zielonych” pojazdów. NFOŚiGW ma do rozdysonowania 1,3 mld zł na zakup co najmniej 500 autobusów napę-

dzanych prądem lub wodorem. Finansowanie – 80% kosztów kwalifikowanych zakupu (autobusów o napędzie elektrycznym oraz trolejbusów, w przypadku autobusów wodorowych dotacja może sięgnąć nawet 90%). O środki mogą wnioskować orga-

nizatorzy i operatorzy publicznego transportu zbiorowego, w tym m.in. samorządy. Nabór ciągły w programie „Zielony transport publiczny” rozpoczął się 4 stycznia i potrwa do 15 grudnia 2021 r. lub do wyczerpania alokacji.

NOWY PROGRAM NFOŚiGW
„ZIELONY TRANSPORT PUBLICZNY”
Z BUDŻETEM 1 300 000 000 PLN

Szczegóły znajdziesz na www.nfosigw.gov.pl

BENEFICJENCI

- operatorzy i organizatorzy publicznego transportu zbiorowego, w tym jednostki samorządu terytorialnego

DOTACJE NA

- autobus elektryczny
- autobus wodorowy
- trolejbusa
- infrastruktura

TERMINY

- nabory wniosków: 2021, 2022 i 2023 r.
- podpisywanie umów do 2023 r.
- wydawanie środków do 2025 r. lub do 2026 r. w przypadku leasingu pojazdów
- kwalifikowalność kosztów: od 1.10.2020 r. do 31.12.2025 r.

CEL PROGRAMU
UNIKNIĘCIE EMISJI ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA PRZECIĄGNIĘCIE PRZEDSIĘWZIĘCIA POŁĄCZAJĄCEGO NA OBNIŻENIU ŻYWIENIA ENERGI I PALIW W PUBLICZNYM TRANSPORcie ZBIOROWYM

BUDŻET I FORMY DOFINANSOWANIA

- dotacje: 1,1 mld zł dotacji
- pożyczki: wkład własny: 0,2 mld zł

DOFINANSOWANIE OBEJMUJE M.IN. KOSZTY

- nabycia/leasingu pojazdów
- szkoleń kierowców/mechaników z zakresu obsługi bezemisyjnych pojazdów
- modernizacji i/lub budowy infrastruktury pozwalającej na obsługę i prawidłowe użytkowanie nabytych/leasingowanych pojazdów, w tym w szczególności punktów ładowania lub tankowania wodoru wraz z niezbędną dla ich funkcjonowania infrastrukturą towarzyszącą, albo sieci trakcyjnej

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach odpowiedzialność ponosi Redakcja.



Kolumnę dofinansowano ze środków
**Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach**

adres: ul. Plebiscytowa 19, 40-035 Katowice
Kancelaria / Centrala telefoniczna - tel. 32 60 32 200, fax: 32 60 32 201
e-mail: biuro@wfosigw.katowice.pl
Kancelaria (biuro podawcze) czynne w godzinach 7.30 - 15.30

TERAZ
JURA

NAKRĘCA DLA ALKA

UZBIERAJMY JAK NAJWIĘCEJ
PLASTIKOWYCH NAKRĘTEK I WIECZEK PET.
PIENIĄDZE ZE ZBIÓRKI PRZEZNACZONE ZOSTANĄ NA
REHABILITACJĘ ALKA – MAŁEGO CHŁOPCA Z ZESPOŁEM DOWNA.

JAK TO DZIAŁA?

1. ODKRĘCASZ NAKRĘTKĘ I WRZUCASZ DO POJEMNIKA OZNACZONEGO LOGO NASZEJ AKCJI
W **GOK NIEGOWA UL. WOJSKA POLSKIEGO 2** LUB KONTAKTujesz SIĘ Z NAMI
POPRZECZ [FACEBOOK.COM/TERAZJURA](https://www.facebook.com/TERAZJURA)

2. LICZYMY I SEGREGUJEMY NAKRĘTKI, A GDY POJEMNIK BĘDZIE JUŻ PEŁNY PRZEKAŻEMY
NAKRĘTKI DO SKUPU.

3. WSZYSTKIE UZYSKANE ŚRODKI PRZEZNACZAMY NA REHABILITACJĘ ALKA KUKLI.

**PAMIĘTAJ, NIE WYRZUCAJ NAKRĘTEK
DO KOSZA! NIE ZAŚMIECAJ NIMI
TRAWNIKÓW I CHODNIKÓW!
WRZUCAJ JE DO SPECJALNIE
OZNACZONYCH POJEMNIKÓW.**

DZIĘKUJEMY!

STOWARZYSZENIE TERAZ JURA

WIĘCEJ INFORMACJI: [FACEBOOK.COM/TERAZJURA](https://www.facebook.com/TERAZJURA)

